



## **Alameda Alliance for Health**

1240 South Loop Road

Alameda, CA 94502

Alliance 健康保險計畫

電話號碼：**1.510.747.4577**

免費電話：**1.877.932.2738**

聽障與語障人士 (CRS/TTY) 請撥打：

**711/1.800.735.2929**

[livehealthy@alamedaalliance.org](mailto:livehealthy@alamedaalliance.org)

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

尊敬的會員：

在Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們是您的健康伴侶。

感謝您最近請求幫助您解決**酒精或藥物上癮**的團體。由於您是Alliance會員，因此可**免費**享受下列團體提供的服務。若要瞭解詳情或登記，請與計畫聯絡。告知他們您是Alliance計畫會員，並出示您的Alliance會員識別卡號。

### **Alameda郡轉介**

Alameda郡公共衛生部

電話號碼：**1.510.267.8000**

### **戒酒者匿名互助協會 (Alcoholics Anonymous, AA)**

AA團體的成員希望戒掉酗酒，恢復健康。團體成員們互相分享其努力，毅力和希望。AA團體遍佈整個Alameda郡。

Oakland，Hayward，Fremont，和鄰近城市

電話號碼：**1.510.839.8900**

[www.eastbayaa.org](http://www.eastbayaa.org)

Pleasanton，Dublin，Livermore，和鄰近城市

電話號碼：**1.925.829.0666**

[www.trivalleyaa.org](http://www.trivalleyaa.org)

講西班牙語的AA團體遍佈各個地區

電話號碼：**1.510.502.8560**

### **化學藥物依賴性教育系列**

Alta Bates Summit Medical Center, Oakland (成人)

3012 Summit St., 5th Floor, Oakland, CA

週六，上午10:00到中午12:00

電話號碼：**1.510.652.7000**

### **戒毒者匿名互助協會 (Narcotics Anonymous, NA)**

NA成員互相學習如何在無毒品的情況下生活，以及從上癮影響中復原。NA團體遍佈整個Alameda郡。請致電以尋找距離您最近的團體。

電話號碼：**1.510.444.4673**

[www.naalamedacounty.org](http://www.naalamedacounty.org)

**請注意：**請與您的醫生討論您對於藥物和酒精的任何疑慮或問題。您的醫生可幫助提供支持並轉介。

如需瞭解您的課程是否提供口譯服務，或申請口譯服務，請致電Alliance會員服務部，電話為**1.510.747.4567**。我們希望這些課程能幫助您滿足健康需求。

敬祝安康  
Alliance健康保險計畫